

ORARIO SPAZIO ĀKĀŚA IYENGAR YOGA

LU

MA

MA

GIO

VEN

8:45

GENERALE

7:00

DINAMICA

13:00

GENERALE

18:00

INTERMEDIO

18:00

GENERALE

17:30

PRANAYAMA
DA GENNAIO

19:00

INTERMEDIO

19:30

GENERALE

19:40

INTERMEDIO

LEZIONI INDIVIDUALI SU RICHIESTA

VIA CASARETTA, 195 CITTADELLA

AKASACITTADELLA.IT